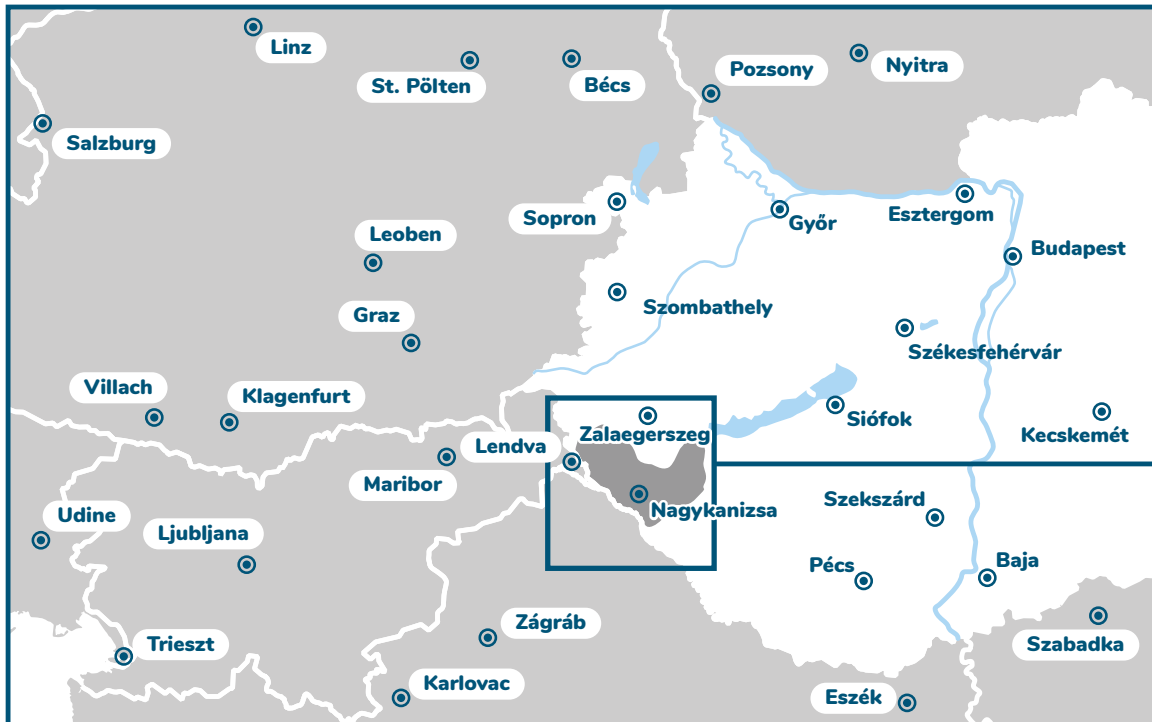


AKTÍVAN A KIS-BALATONNÁL ÉS MURAFÖLDÉN

**Kalandozás Matula bácsi otthonában,
a kerek erdők és kósza folyók világában**

Aktívan a Kis-Balatonnál és Muraföldén



Vár



Templom, kápolna



Forrás



Bunker



Kastély



Strand



Vízimalom



Művésztelep



Kilátó



Vízi megállóhely



Gyógyfürdő



Aranymosóház



Tanösvény



Könyvtár



Arborétum



Csillagda



Múzeum



Bemutatóhely



Kisvasút



Harangláb



Tájház



Bivalyrezervátum



Olajhimba



Pincészet



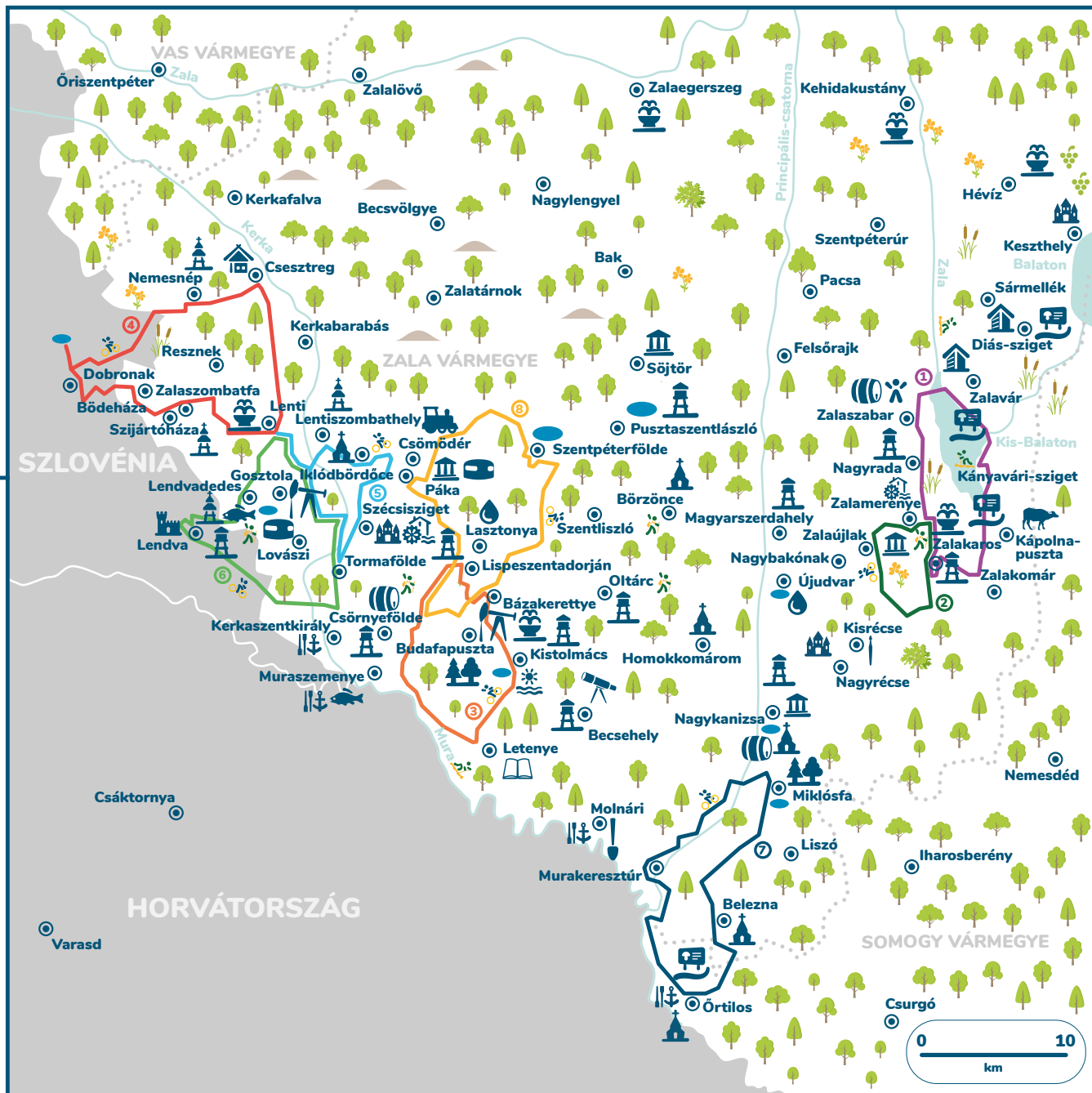
Tó



Horgász hely



Kerékpártúrák



SZEREZZ ÉLETRE SZÓLÓ ÉLMÉNYT A KIS-BALATONNÁL ÉS MURAFÖLDÉN!

Élményekben gazdag természetközeli kalandra vágysz? Irány a Kis-Balaton vadregényes vidéke és Murafölde dombokkal, folyókkal, tavakkal szabdalts erdősége! Akár a mocsár- és lápvilág izgalmas látnivalóit fedeznéd fel, vagy testközelből ismerkednél meg a titokzatos berek élővilágával, akár a hullámmzó zalai dombokat és sűrű erdőket szelnéd át, itt pont jó helyen jársz.

A régió egyik lebilincselő helyszíne Matula bácsi univerzuma, a Balatonhoz közel eső Kis-Balaton. A tavak, nádasok és lápok alkotta, fokozottan védett terület európai viszonylatban is kimagaslóan értékes, melynek élővilága nem marad rejtve előtted akár a vízről, akár a szárazföldről figyeled. A Kis-Balaton melletti szőlőhegyekre érdemes a lélegzetelállító kilátás miatt vagy egy pohár bor erejéig felkapaszkodni. Ha pedig kimerültél az egész napos mozgásban, úgy vár a termálfürdők és a csillogó vizű hús tavak csodálatos világa.

Muraföldét végtelen kerek erdők borítják, üde tavak pettyezik, dombok, völgyek és folyók szabdalják, élővilága pedig egyedülállóan gazdag. Itt kisvasútra szállhatsz, különleges állatokkal találkozhatsz, gombászhatsz, bunkerek mélyére ereszkedhatsz, de kipróbálhatod a kenuzást vagy a vadvízi evezést is. A vidék izgalmas gasztróélményeket is tartogat, legyen szó a kerekrépaleves megkóstolásáról vagy a termelői piacok meglátogatásáról.

Gyere velünk a Kis-Balaton vidékére és Dél-Zalába, ahol számtalan aktív kaland vár földön, vízen és két keréken!





LENTISZOMBATHELY

CSÍKÁSZOK, PÁKÁSZOK / MATULA BÁCSI ÉS TUTAJOS KEDVENC HELYSZÍNÉN



A Kis-Balatont Matula bácsi miatt biztosan ismered, de azt talán nem tudtad, hogy nemzetközileg is jegyzett terület: a vizes élőhelyek nemzetközi védelmét szolgáló Ramsari Egyezmény óvja.



Látogass el a Fekete István emlékhelyre a Diás-szigeten! A kirándulás gyalogos szakasza 1-1,5 km hosszú. A 12 állomásos tanösvényen sok mindent megtudhatsz a Kis-Balatonon megtalálható vízinvírónyek, denevérek, halak, hüllők, kétélrtűek, madarak és emlősök, de még az itt élő emberek életéről is. A sziget csak szakvezetéssel látogatható akár kenuval vagy golfkocsival. A vezetett túrák indulóállomása a közeli Kis-Balaton Látogatóközpont.



A Kis-Balaton legnépszerűbb, szabadon látogatható célpontja a Kányavári-sziget, ahová egy jellegzetes fahídon át vezet az út. A Búbos vöcsök tanösvényt bejárva megismerkedhetsz az itt élő különleges madárvilággal. A még vadregényesebb Diás-szigeten a kócsagok világába csöppensz, de megnézheted Matula bácsi kunyhóját is.



A Kis-Balaton megismerését kezd a Kis-Balaton Látogatóközpontban! Gyere el Fenékpusztára, ahol az élményközpontban mindent megtudhatsz a különleges tó- és lápvidék természeti kincseiről! Moziteremmel, vízi és szárazföldi tanösvényekkel, interaktív játékokkal várnak. Innen kajakkal, kenuval vagy akár golfkocsival is felfedezheted a Kis-Balatont.



A zalavári Kis-Balaton Ház élményszerűen mutatja be a környék élővilágát. A kiállítótérben hangok idézik meg a lápi világot, máshol csónakokban ülve fedezheted fel a nádasok életét. A téli és a nyári berek élővilágát diorámák mutatják be, a szigorúan védett élőhelyeken elhelyezett webkamerák pedig a legrejtőzködőbb madarak életét is feltárják előtted. Az épületben előadóterem, gyermekfoglalkoztató, előtte hatalmas játszótér várja a családokat.

BÉKÉS BIVALYOK, FÜRGE ÜRGÉK, SZÍNPOMPÁS GYURGYALAGOK



A Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóság ad otthont a mára már ritkaságnak számító házibivalyoknak. A Kápolnapusztai Bivalyrezervátumban találd meg hazánk legnagyobb látogatható bivalycsordáját, ahol szemtanúja lehetsz a békés állatok mindennapjait, és megismerheted a hagyományos bivalytartás eszközeit. Az 500-700 kg-os jószágok kedvenc elfoglaltsága a dagonyázás és a legelészés, köztük lenni olyan, mintha az idő is kicsit lelassulna.

A rezervátumban a bivalyok mellett aprócska ürgéket láthatsz egyik lyukból a másikba szaladni, de ha szerencsés vagy, akkor a madármegfigyelő állomáson a távcsőbe belenézve még a színes tollú gyurgyalagokat is elcsípheted.



EURÓPA AMAZONASA

A Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóságának délnyugati csücskében található a Mura-menti Tájvédelmi Körzet, amely szerves részét képezi a Mura-Dráva-Duna Bioszféra Rezervátumnak. Az UNESCO védelem alatt álló, Európa Amazonasaként is emlegetett terület a kontinens egyik leghosszabban összefüggő, zavartalan folyó-erdő együttese, amelynek célja az ember és a természet harmóniájának megteremtése.

A gyors sodrású Mura folyó partszakaszokat és holtágakat épít és rombol, valamint zátonyokat és szigeteket hoz létre. Mindezek eredménye a páratlan, vadregényes táj, amit többek között hódok, tekintélyes szárnyú rétisasok, vidrák, fekete gólyák és kis lilék vettek birtokba. Európa Amazonasának dél-zalai szegletét a legkönnyebben kerékpárral járhatod be, de ha intenzívebb kalandra vágysz, akkor a vadvízi evezés is jó ötlet lehet.

FAÓRIÁSOK ÉS VADAK BIRODALMA

Égig érő magasságok, sokat látott faóriások és végtelen csend jellemzi Muraföldét. Még hazánk legzöldebb vármegyéjében, Zalában is igazi kuriózumnak számít, hiszen a terület 40%-át zöld erdő borítja. Felfedezését kezddheted a Vétyemi ősbükkös erdőrezervátumának vagy a színes azáleákkal ékesített Budafai Arborétum meglátogatásával.



Kirándulásod során jó eséllyel kaphatsz lencsevégre egy-egy erdei állatot. Murafölde világszinten híres az itt élő gímszarvasállományról, de más vadak, mint az őzek, a rókák, a vaddisznók és még a rejtőzködő vadmacska is tökéletes otthonra leltek itt.



A végtelen erdőkben zakatol a Csömödéri Állami Erdei Vasút, amely 110 km-es hosszúsága miatt kiérdemelte a hazánk leghosszabb kisvasútja címet. A Lenti és Kistolmács közötti kirándulóknak szánt szakaszra érdemes neked is felszállni és élvezni a gyönyörű dombokkal, völgyekkel tűzdelt zalai tájat.



A sokszínű állatvilágot a gombák és ritka növényfajok sokasága teszi még egyedibbé. Tavasztól őszig ezernyi gomba bújjik ki a földből az ízletes vargányától, az őzlábon át a rókagombáig, melyeket a Zalaerdő Zrt. gombaismereti túráinak segítségével könnyen beazonosíthatsz. A kockásliliom, a hármaselevelű szellőrózsa, az orchideák, a ciklámenek és az azáleák pedig a szemedet gyönyörködtetik, ha rájuk találsz.

Zalakaros a zalai termálvizek hazája, a családok és aktív pihenést kedvelők Mekkája. Miután az izmaidat a környék erdeinek bebarangolása, és a Kis-Balaton mocsárvilágának felfedezése közben átmozgattad, pihenésként mindenképp látogass el a Zalakarosi Fürdőbe!



CSIGA-TÚRA TANÖSVÉNY



LASSÚ ERDŐFÜRDŐ

A zalakarosi Park utca végén indul a Csiga-túra tanösvény, amely lassú erdőjárásra hívja az egész családot. A könnyed sétaút a Zalakarosi Parkerdőt szeli át, érintve az Erdész-kilátót. A kicsit több, mint 1 km hosszú tanösvényen nincs hiány izgalomból: megismerheted az erdő gombáit és állatait, a hangostáblák pedig segítenek beazonosítani az erdőben hallható madárhangokat.



PANORÁMAVADÁSZAT

A Kis-Balaton vize, a Balaton-felvidék tanúhegyei, a Somogyi-dombság hullámai – a Zalakarosi Parkerdő szélén található 23 méter magas, 91 lépcsőfokkal ellátott Erdész-kilátóba ezért a látványért megéri felkapaszkodni. Ha pedig kigyönyörködted magad, akkor vár a parkerdő nordic walking jelzett túraútvonala vagy egy hosszabb bebarangolás a zalamerenyei Pálos malom irányába.



A TERMÁLVÍZ CSODÁJA

A fürdőváros legfőbb természeti kincse a termálvíz. Csodálatos erejét a fürdőzésen kívül is felfedezheted. A Zalakarosi Termáltó és Ökopartban kipróbálhatod a „vízen járás”, a csúszdatornyon megtapasztalhatod a száguldás élményét, a fapadlós, kanyargós ösvény pedig bevezet az égererdő titokzatos világába. Az aktív időtöltést mindezek után kipihenheted a meditációs pavilonban a napsugarak fényében elmerülve, vagy fürdőzhetsz a Zalakarosi Fürdőben.

A sűrű és zöld dél-zalai erdők által ölelt Lenti minden utazót elvarázsol. A város különösen termálfürdőjéről híres, de környezete szemet gyönyörködtető természeti kincsekben is gazdag.



LENDVADEESI-TÓ

Túraleírások
és letölthető térképek:
aktivkalandor.hu

TÖLTKEZZ!

A Szent György Energiaparkban gyógyító és éltető energiákkal töltheted fel magad, ugyanis a Lenti Termálfürdő területén három energiavonal keresztezi egymást. Az országos szinten is egyedülálló energiaparkban, az árnyéket adó fák alatt és az energiapontokat jelző karók mellett érdemes 20-30 percet eltölteni. Majd, ha kellő energialöketet kapsz, akkor bevetheted magad a Lenti-környéki erdők sűrűjébe.

TAVASZI VIRÁGÖZÖN

A Lenti Parkerdőben kikeletkor több ezer hóvirág és tűzike bontja szirmait. A tavaszi virágözön és a parkerdő élővilágának felfedezésében a Vadvirág tanösvény ismeretterjesztő táblái segítenek. Itt a csendet csupán a Kerka patak halk csörgedezése és az ébredő természet madárdal hangja töri meg. A virágzást áprilisban és májusban a ritkaságnak számító mocsári kockásliliom koronázza meg.

SÉTA A VÁROS KÖRÜL

Lentit és közvetlen környezetét gyalogszerrel is élmény felfedezni. A 12 km hosszú, könnyed városi és részben erdei séta több patakot is keresztez, amely során Lenti nevezetességeit térképezheted fel. A város látnivalói mellett a szomszédos Lentiszombathelyen megnézhetsz egy, a térségre jellemző szoknyás haranglábát, de az útvonal érinti a védett, öreg erdő 200 éves képes fáját is.

LENTIHEGYI BARANGOLÁS

Lenti környékének felfedezéséhez hozzátartozik a mesebeli hangulatot árasztó Lentihegy bebarangolása is. A dombra épült terület Lenti külterülete, ahol egy harangláb is helyet kapott. A 13 km hosszú körtúra elkalauzol a csillogó vizű Lendvadedesi-tóhoz, az erdőkkel ölelt Gosztolára is.



Nagykanizsa történelmi hangulatú utcái, polgári palotái, háromszög alakú terei és parkjai a múlt gazdag örökségét idézik. Jó ötlet a belvárost gyalogszerrel vagy kerékpárral bebarangolni, de pár kerékfordulattal a természet is a lábaid vagy a kerekeid alatt hever.

CSÓNAKÁZÓ-TÓ ÉS KILÁTÓ, NAGYKANIZSA

**Túraíráások
és letölthető térképek:
aktivkalandor.hu**

AKTÍVAN A CSÓNAKÁZÓ-TÓNÁL

Murafölde és a térség legnagyobb tava a helyiek által csak Csótóként emlegetett feszített víztükrök, amelyet egy 4,5 km hosszú sétány vesz körbe. Nagykanizsa ékköve gyalog, futva vagy kerékpárral is körbejárható, a közeli erdő pedig az 1,4 km hosszú Madárerdő-tanösvényre csalogat. A partról több túraútvonal is indul a szomszédos Bagolai-hegyre.

KANIZSA MADÁRTÁVLTATBÓL

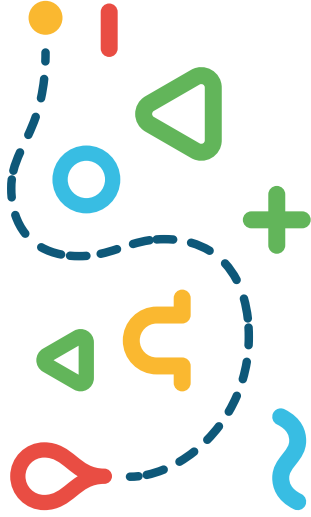
Gondoltad volna, hogy Nagykanizsa ad otthont a Dunántúl legmagasabb kilátójának? A hajdani olajfúrótoronyból átalakított, 48 méteres Nagykanizsai kilátó 230 lépcsőfokát megéri magad alá gyűrni. A pazar zalai és határon túli panoráma minden lépésért kárpótol.

MIKLÓSFAI PARKERDŐ

Nagykanizsa határában, Miklósfai városrészben 28 hektáros, javarészt fenyves parkerdő vár, ha friss levegőre, kikapcsolódásra vágysz. A mamut-, luc-, duglász és erdei fenyővel tarkított terület alkalmas szabadtéri piknikezésre és sütögetésre is.

AMERIKAI ÁLOM: SÉTA A BELVÁROSTÓL A MAORT-TELEPIG

Nagykanizsa több száz éves történelmét fedezheted fel a séta keretében, amelynek fénypontja az amerikai kertvárosok hangulatát idéző MAORT-telep. A várost az 1940-es évektől a dél-zalai olajmezők központjaként tartották számon, aminek az ott dolgozók számára tervezett kertesházak lakótelep állít emléket. Az pedig csak hab a tortán, hogy két lábbal állhatsz rá a 17. keleti hosszúsági körre.



TOP5

HELY, AMI ELVARÁZSOL



Üdvözlünk a famatuzsálemek és a bükkóriások hazájában! A Vétymei ősbükkösben a természetes, szinte égig érő bükkfák között elbűnhatsz a világ zaja elől, és szemtanúja lehetsz az érintetlen természet működésének. A közel 50 éve „magára hagyott” erdőrezervátum több mint 200 éves bükkfának ad otthont, ahol különleges erdőfürdőzésben lehet részed, akár gyalogosan járod be, akár kerékpárral szeled át a területet.

1. VÉTYEMI ŐSBÜKKÖS



A Kányavári-szigetet a Kis-Balaton szívéként is ismerheted, ahol a mocsárvilág nyüzsgő élővilágának mindennapjaiba nyelhetesz betekintést. A szigetre vezető ikonikus, háromíves fahídon átkelve végigsétálhatsz a Búbos vöcsök tanösvényen. Lesheted a madarakat a madármegfigyelőből, és felmászhatsz a kilátó legfelső szintjére, hogy megcsodáld a kis-balaton panorámát. Aktív kikapcsolódásként pedig szigetkerülő kenutúrára vehetsz részt.

2. KÁNYAVÁRI-SZIGET



A térség leglátványosabb, a helyiek által csak „Kiciklaként” emlegetett természeti képződményének meglátogatása kalandos túrára hív. A rejtélyes szurdokban utad keskeny ösvényeken és vaslátrákon visz, miközben könnyező sziklák, ciklámenek és páfrányok kísérnek. Ha ez nem lenne elég, találsz itt „energiaerdőt” és két forrást is.

3. KÖSZIKLA-SZURDOK



Már a neve is olyan mesebelien cseng. A három vízikerekes malom a Kerka holtága mellett, Szécsiszigeten található. Belső terében egy kiállítás kapott helyet, ahol a malom több eredeti berendezése, a zalai malmok képtárlata és molnár eszközök segítenek elképzelni az egykori életet. Dél-Zala ékszerdobozába, Szécsiszigetre a vízimalom mellett a „borból készült” Szent Kereszt-templomért, az Andrásy-Szapáry-kastélyért és a vízbívaly-rezervátumért is érdemes ellátogatni.

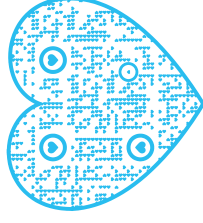
4. KERKA VÍZIMALOM



A Zichy család egykori birtokán ma gyönyörűen kialakított arborétumot találsz, aminek bejárása felér egy komplett relaxációs élménnyel. Tavasszal, a színpompás azáleaabokrok virágzása idején, az arborétum valódi tündérkertté változik. Az év többi részében pedig a jegene-, mocsári és mamutfenyők, valamint a több mint 200 növényfaj kínál különleges látványosságot.

5. BUDAFAI ARBORÉTUM

ÁLLÍTSD ÖSSZE BAKANCSLISTÁDAT AZ AKTIVKALANDOR.HU-N!





KIS-BALATON HÁZ, ZALAVÁR

① KIS-BALATON ÉLMÉNYKÖR

A Kis-Balaton nyugati oldalán sík nyomvonalon tekerhetsz, de érdemes egy-egy szőlődombra is felkapaszkodnod, hogy belekóstolj a Zalai borvidék borászatai által kínált zamatos borokba, valamint gyönyörködhess a tájban a Nagyradai kilátóból. Zalaváron, a Kis-Balaton Házban megtudhatod, hogyan vált az egykori lápos mocsárvidék a Balaton vízszűrőjévé. A töltésen kiépített bringaúton, egy különleges fahídon keresztül juthatsz el a Kis-Balaton szívébe, a Kányavári-szigetre, Kápolnapusztán pedig Magyarország legnagyobb látogatható vízibivalycsordáját nézheted meg. A túra zárásaként Zalakarosra begurulva lazíthatsz egy jót a Zalakarosi Fürdőben.

Túraútvonal: Zalakaros – Garabonc–Nagyrada – Zalasabar – Zalavár (Kis-Balaton Ház) – Kányavári-sziget – Balatonmagyaród – Zalakomár – Zalakaros

Túratípus: körtúra

Táv: 36 km

Szintemelkedés: 63 m

Időigény: 3-4 óra

Túra besorolása: könnyű

② DIMBEKEN-DOMBOKON ZALAKAROS KÖRÜL

A könnyed kerékpározás szerelmesei élvezni fogják ezt a körtúrát, hiszen az útvonalon különösebb erőfeszítés nélkül fedezheted fel a zalai táj szépségeit. A kör Zalakaros belvárosából indul, ahol kezdésként a Zalakaros Termáltó és Ökopartban merülhetsz el a termálvíz rejtelseiben. A Galamboki halastó partjáról csendben kémlelheted a csillogó vizet, majd egykettőre a zalaújlaki Egry József Emlékháznál találod magad, ahol a „Balaton festőjének” képeit nézheted meg. Utad az ősgesztenyés mellett folytatva Zalamerenye következik, és a Gátvíz-patak partján találod az egykor pálosok által működtetett, felújított vízimalmot. Végül pedig nincs más hátra, mint visszagurulni Zalakarosra, és megmártózni a termálvízben.

Túraútvonal: Zalakaros belváros – Zalakaros Termáltó és Ökopart – Galambok – Zalaújlak – Zalamerenye – Zalakaros belváros

Túratípus: körtúra

Táv: 20,3 km

Szintemelkedés: 133 m

Időigény: 2-3 óra

Túra besorolása: könnyű



③ MURAFÖLDE-TÚRA

A Lisperzentadorjánból Murafölde szívébe lefutó, szeszélyesen kanyargó útvonal a bringások egyik nagy kedvence. Alacsony forgalmú és erdei utakon vezet a túra az érintetlen természetben. Útközben gyakran találkozhatok útszéli kőkeresztekkel, boronafalú présházakkal. A szőlőhegyekre felkapaszkodva eléd tárul a Mura folyamatosan változó arca. A kerékpáros útvonal mellett a Kistolmácsi-tótól indul az ország leghosszabb kisvasútja, mely átzakaton Bázakerettyén, a magyar kőolaj- és földgázbányászat bölcsőjén. Bázakerettyéről egy éles kanyar és egy meredek domb készíti az utolsó erőbedobásra, mielőtt visszaérsz Lisperzentadorjánra.

 **Túraútvonal:** Lisperzentadorján – Muraszemenye – Letenye – Kistolmács – Bázakerettye – Lisperzentadorján

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 33,7 km

 **Szintemelkedés:** 161 m

 **Időigény:** 2-3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

④ BRINGÁS HETÉSI KERENGŐ

Ezen a túrán hazánk egyik legeladugottabb tájegységének, Hetésnek mindennapjait fedezheted fel, és még az Őrség páratlan vidékébe is belekóstolhatsz. Lentiből részben önálló kerékpárúton kanyarogsz Hetés mesés falvain keresztül a szlovéniai Dobronak Bakónaki-taváig. Első megállódd Zalaszombatfa, ahol a híres hetési kalácsnak, a fumunak állított faszobor mellett haladsz tovább Szijártóháza haranglábáig, majd Bödeházán a Barátság park állít meg egy pillanatra. Egy rövid emelkedőt követően feltűnik az Őrségi Nemesnép és Nyugat-Magyarország legnagyobb haranglába. Visszaérve Lentibe a termálfürdőben pihenheted ki a tekerés fáradalmait.

 **Túraútvonal:** Lenti – Zalaszombatfa – Gáborjánháza – Bödeháza – Zsitkóc – Dobronak – Bakónaki-tó – Nemesnép – Csesztreg – Lenti

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 54,6 km

 **Szintemelkedés:** 178 m

 **Időigény:** 4-6 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

SZIVESCSKÉS HÍD, BÖDEHÁZA



Bővebb túraleírások és letölthető térképek: aktivkalandor.hu





5 ENERGIÁK ÚTJÁN DÉL-ZALÁBAN

A túra idilli zalai települések között vezet, érintve a környék legszebb kerékpárútszakaszát, a Kerka árterét is. A Szent György Energiaparktól indulsz, ahonnan új kerékpárút visz egészen a litopunktúrák köig és a Kerka Vízialomig. Majd Tormafölde és hazánk legnagyobb fügeültetvénye felé véve az irányt még megnézheted a dagonyázó vízbivalycsordát. Mindezek után következik az erdő sűrűjében megbúvó Mároki-kápolna és a hidegháborús idők emlékét őrző pákai bunkerrendszer. Ha időd engedi, az Öveges József Emlékházban megismerkedhetsz a híres professzor és fizikatanár munkásságával, sőt még a kísérleteit is kipróbálhatod. Viszszafelé vár Iklódbördőce, majd egy kisebb emelkedővel éred el Lentiszombathely haranglábát, ahonnan a Kerka árterén áttekerve gurulsz vissza Lentibe.

Túraútvonal: Lenti – Kerkateskánd – Szécsisziget – Tormafölde – Mároki-kápolna – Iklódbördőce – Lentiszombathely – Lenti

Túratípus: körtúra

Táv: 35 km

Szintemelkedés: 268 m

Időigény: 3-4 óra

Túra besorolása: közepes

6 VINARIUM-TÚRA

A határon átnyúló Vinarium-kerékpártúra kitáblázott túraútvonalon vezet a szlovéniai Lendvára. A körtúra Tormaföldéről indul, ahol kezdésként Magyarország legnagyobb egybefüggő fügeültetvényét nézheted meg. Az első megálló Szécsisziget, majd Kerkateskánd és Lenti következik, ahonnan önálló kerékpárút vezet a festői völgyben megbúvó Lendvadedesi-víztározóhoz és a zártszoknyás haranglábhoz. Az innen induló meredek emelkedő után meglátod az 50 méteres Vinarium-kilátótornyot: megérkezéskor Szlovénia legszebb szőlőskertjébe. A Lendva-hegyről leereszkedve sík szakasz vezet le Pincébe, majd vissza Magyarországra.

Túraútvonal: Tormafölde – Szécsisziget – Kerkateskánd – Lenti – Lendvadedes – Lendva (Vinarium) – Lendva (belváros) – Csente – Pince – Tornyiszentmiklós – Tormafölde

Túratípus: körtúra

Táv: 44 km

Szintemelkedés: 254 m

Időigény: 4-6 óra

Túra besorolása: közepes





7 BRINGATÚRA EURÓPA AMAZONASA MENTÉN

A Dél-Zala legszélén kanyargó útvonal fénypontja a zabolázatlan Mura és a vadregényes Dráva összefolyása, amelynek már a túra kezdetén szemtanúja lehetsz. A Mura-Dráva-Duna Bioszféra Rezervátumot, vagyis az Európa Amazonasaként is emlegetett térséget körbekerekelve olyan rejtett kincsekre is találhatsz, mint a beleznai templom, mely a budai Mátyás-templom díszes stílusjegyeit idézi. A Miklósfai-halastavakat, majd Murakeresztúrt magad mögött hagyva egy ártéri kerékpárút következik. A túra végét Európa Amazonasának páratlan panorámájával koronázhatod meg, ha még marad benned annyi szusz, hogy felkapaszkodj az őrtilosi Szent Mihály-domb tetejére.

 **Túraútvonal:** Őrtilos – Belezna – Miklósfai-halastavak – Murakeresztúr – Őrtilos

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 48,9 km

 **Szintemelkedés:** 311 m

 **Időigény:** 4-6 óra

 **Túra besorolása:** közepes

8 HIMBÁK MENTÉN

Bázakerettyén egykoron amerikaiak kutattak és fúrtak, mára már csak a kerékpárút szélén komótosan bólogató himbák idézik az olajipari múltat. A dimbes-dombos túraútvonalon edzett lábakra vagy elektromos rásegítésre lesz szükséged. Az útvonal több látnivalót is tartogat, ahol megpihenhetsz: vár a színpompás Budafai Arborétum és a lispeszentadorjáni kilátó, valamint a Szentpéterföldei-tó és -vadászkastély. Innen csodás kilátás nyílik a festői szépségű, nyugalmat sugárzó tájra: a kitartó biciklizés jutalma az üde zöld rét, a kék vizű tó és a smaragdzöld erdő. Az erdőből kiérve Murafölde tájain keresztül jutsz vissza Bázakerettyére.

 **Túraútvonal:** Bázakerettye – Budafai Arborétum – Kiscsehi – Lispeszentadorján – Páka – Gutorfölde – Szentpéterfölde – Bázakerettye

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 52,1 km

 **Szintemelkedés:** 469 m

 **Időigény:** 4-6 óra

 **Túra besorolása:** nehéz

SZENTPÉTERFÖLDEI VADÁSZHÁZ





① SZURDOKTÚRA

Murafölde egyik leglátványosabb természeti értéke a Nagybakónak és Újudvar határában található egyedülálló Kőszikla-szurdok és Csibiti-tó. A túra az újudvari TV-toronytól indulva először a Csibiti-forráshoz és a Csibiti-tóhoz vezet, ahol lazíthatsz egyet mielőtt nekivágsz a szurdokkalandnak. Idilli zalai tájon keresztül érsz el a mesés Eszperantó-forrásokhoz, melynek környéke fontos energiavonalak metszéspontja. Immár feltöltődve, a kék háromszög jelzést követve hamarosan eljutsz a lenyűgöző Kőszikla-szurdok vadregényes katlanjába, mely vitathatatlanul túrad csúcspontja lesz. A létrákon való felkapaszkodást követően megpillantod a kiindulópontot.

Fontos, hogy a túraút során érintett források vize iható!

 **Túraútvonal:** Újudvar, TV-torony – Csibiti-forrás – Újudvar, TV-torony – Eszperantó-források – Kőszikla-szurdok – Újudvar, TV-torony

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 5,6 km

 **Szintemelkedés:** 186 m

 **Időigény:** 3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

② PÁLOS MALOM-TÚRA

A túra elején, a Csiga-túra tanösvényen, a hangostáblának köszönhetően megismerkedhetsz a környéken található gombákkal, erdei állatokkal és madarakkal. Az útvonal erdős tájon, szőlőhegyek mentén és a apró zsáktelepülések között vezet a ma is működő zalamerenyei Pálos malomhoz, melynek első említése az 1400-as évekből származik; ekkor az örvényesi pálos kolostor birtokában állt. A 2015-ben kívül-belül felújított vízimalomban kipróbálhatsz többfajta őrlési technikát, és meghallgathatod a malomkövek súrlódását. A vízimalomtól a Zalakarosi Parkerdőben érsz vissza a kezdőpontra.

 **Túraútvonal:** Zalakarosi Parkerdő – Zalaújlak – Zalamerenye, Pálos malom – Zalakarosi Parkerdő

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 12 km

 **Szintemelkedés:** 174 m

 **Időigény:** 5 óra

 **Túra besorolása:** könnyű



Bővebb túraleírások és letölthető térképek: aktivkalandor.hu



KŐSZIKLA-SZURDOK



SZENT LŐRINC-KÁPOLNA, BÖRZÖNCE

③ A KANIZSAI VÁRKAPITÁNY NYOMÁBAN (Thury 30)

Thury György, a kanizsai vár kapitánya veszedelmes kardforgató hírében állt, kinek tiszteletére minden év áprilisában teljesítménytúrát szerveznek. A Gelse településéről induló körtúrát az év bármely időszakában élmény teljesíteni. A megállók között a Csibiti-völgyben megbúvó erdei tavacska, majd pár lépést követően az újudvari TV-torony varázsol el. Az útvonal megkerüli Zala egyetlen szurdokát, a Kőszikla-szurdokot, majd elvezet a térség legmagasabb pontjára, az Öröm-hegyre, ahonnét tiszta időben akár a Balatonig is elláthatsz. Mielőtt visszaérnél a kiindulópontra, két aprócska falu életébe is bepillantást nyerhetsz.

Túraútvonal: Gelse – Csibiti-tó – Nagybakónak – József-hegy – Öröm-hegy – Kerecseny – Gelse

Túratípus: körtúra

Táv: 27,2 km

Szintemelkedés: 263 m

Időigény: 7–9 óra

Túra besorolása: közepes

④ ISTEN DOMBJA-TÚRA

A Várdomb, avagy Isten dombja 338 méteres magasságával Dél-Zala legmagasabb pontja, Murafölde szíve. Évszázadokkal ezelőtt is vár állt itt, és ma is felejthetetlen élmény erre kirándulni, ugyanis az út sűrű bükkösben vezet. Kikeletkor pedig ezernyi medvehagyma bújik ki a föld alól, s mennyei illatával megtölti a levegőt. Kezdeként a Szent Lőrinc-kápolna és a kertjében álló óriás tölgyfa hangulata ragad magával, de érdemes egy megállót tartani a domboldalból kibuggyanó Várdomb-forrásnál is. A települések határában szőlők és pincék borítják a dombokat, ahol nagyszerű borokat és pálinkákat kóstolhatsz, mielőtt visszaérsz a kiindulópontoz.

Túraútvonal: Magyarszerdahely, Régi Csárda – Börzönce – Várdomb – Magyarszerdahely, Régi Csárda

Túratípus: körtúra

Táv: 19,5 km

Szintemelkedés: 266 m

Időigény: 7 óra

Túra besorolása: közepes



5 ZARÁNDOK KÖRTÚRA

A magyarszerdahelyi Régi Csárda élménygazdag túrák kiindulópontja. A fölötté húzódó szőlőhegyen található a Szent Kristóf-pihenőhely, valamint a dombgerincen magasodó Szent Orbán-kilátó. Utóbbi Murafölde egyik legszebb panorámájú pontja, ahonnan csaknem 40 kilométerre el lehet látni. Innen könnyen átsétálhatsz a szomszédos Homokkomáromba, ahol a dombtetőn a környék legfontosabb zarándokhelye, a Kisboldogasszony-templom magasodik. Homokkomáromot a Fénykereszt kilátópontból felülről is megnézheted, melyet egy darabig a kék jelzést követve érsz el. Mielőtt visszaérnél a kiindulópontra, a szőlőhegyen régi pincék várnak.

 **Túraútvonal:** Magyarszerdahely, Régi Csárda – Obomak – Homokkomárom – Szent Orbán-kilátó – Magyarszerdahely, Régi Csárda

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 18,7 km

 **Szintemelkedés:** 296 m

 **Időigény:** 7 óra

 **Túra besorolása:** közepesen nehéz

6 GYALOGTÚRA A KARÁCSONYFÁK HAZÁJÁBAN

Ha valaha is elgondolkodtál azon, hogy honnan érkezik a karácsonyfa az otthonodba, akkor itt válaszra lelhetsz. Dél-Zalában nevelkedik ugyanis a hazai fenyőfák legtöbbje, ezen a túrán pedig betekinthetsz a „fenyőzés” mesterségének kulisszái mögé. Utad során csendes pihenőt tarthatsz a csillogó vizű Beleznai-horgásztó partján, majd a fáktól árnyékos ösvény a Visszafolyó-patakig vezet, melynek partját tavasszal a sárga virágú mocsári gólyahír díszíti. Innen el is érkezel Európa Amazonasához és a Mura-Dráva összefolyásához, majd a lenyűgöző panorámaért felsétálhatsz a Szent Mihály-dombra, ahonnan könnyed sétával érkezel vissza Surdra.

 **Túraútvonal:** Surd – Belezna – Zrínyiújvár – Órtilos – Belezna – Surd

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 26,5 km

 **Szintemelkedés:** 306 m

 **Időigény:** 7–9 óra

 **Túra besorolása:** közepes



Bővebb túraleírások és letölthető térképek: aktivkalandor.hu



ESZPERANTÓ-FORRÁSOK



⑦ NAGY-TENKE-TÚRA

A csaknem 15 km hosszú körtúra Dél-Zala egyik legszebb vidékén, a végtelen erdőkkel takart Nagy-Tenke hegyen halad, amely a magyar-szlovén határ mentén magasodik. Az útvonal a dombokkal ölelt Lendvadedesi-tó partjáról indul, elhalad az apró falucska haranglába mellett, majd egy combos és egy kisebb emelkedő után ér fel a Tenke-hegyi pihenőhöz. Az útvonal Lovásziig hol kis pincék között, hol végtelen bükkerdőben kanyarog, mígnem megérkezel a térség egyik legkisebb településére, Gosztolára. Az árnyas fákkal benőtt parkban rákapcsolódhatsz a Szent György-energia-vonalakra, végül a már ismerős Lendvadedesi-tónál intesz búcsút a környéknek.

 **Túraútvonal:** Lendvadedes – Nagy-Tenke – Lovászi – Gosztola – Lendvadedes

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 14,5 km

 **Szintemelkedés:** 327 m

 **Időigény:** 4–6 óra

 **Túra besorolása:** közepes

⑧ OLAJTÚRA A DÉL-ZALAI ERDŐTÁJON

Murafölde a magyar olajbányászat bölcsője, ezért lépten-nyomon különös emlékekre lersz. A térség szíve Bázakerettye, ahol bólogató olajkutak, himbák árnyékában gyalogolhatsz. A túra elején máris a MAORT mérnök családok számára épített amerikai, mégis göcseji stílusú házai mellett haladsz el. A túra során varázslatos erdők várnak, a Lispei-kilátó pedig mesés panorámával csalogat. Innen a csöppnyi Marócon vezet át az utad, ahonnan eléred a Vétyemi ősbükköst, a 200 éves bükkóriások hazáját. Aztán már csak egy ugrás a Budafai Arborétum, ahol tavasszal számos azáleafaj borítja virágba a völgyet. A túra végén megmártózhatsz a hűsítő Kistolmácsi-tóban.

 **Túraútvonal:** Bázakerettye – Lispei-kilátó – Lisperzentadorján – Maróc – Kiscsehi – Budafai Arborétum – Kistolmácsi-tó – Bázakerettye

 **Túratípus:** körtúra

 **Táv:** 32,9 km

 **Szintemelkedés:** 502 m

 **Időigény:** 9 óra

 **Túra besorolása:** nehéz



BÚBOS VÖCSÖK TANÖSVÉNY

A Búbos vöcsök tanösvény a Kis-Balaton állat- és növényvilágát mutatja be. A Kányavári-szigeten sétálva, a táblán lévő képeknek köszönhetően könnyedén beazonosíthatod a megfigyelt élőlényeket. A 2,5 km hosszú, 15 állomásos tanösvényen helyet kapott egy madármegfigyelő torony és egy kilátó is, ahonnan a zalai dombok lágy vonulata és a Kis-Balaton csillogó víztükrére képezi a panoráma részét.

 **Helyszín:** Kányavári-sziget, Balatonmagyaród

ÉGERÖSVÉNY

Az Égerösvényen az ifjú és a felnőtt felfedezőknél is kalandos élményben lesz része. A mindössze fél óra alatt végigjárható természetismereti tanösvény a Zalakarosi Termáltó és Ökopart része, ahol egy kiépített palóláson kalandozhatsz a lápos vidéket igencsak kedvelő égerfák között. Az ösvény emellett játékokra is hív, hiszen a táblákat forgathatod és „bogarászhatsz”. A területen kikelet idején tavaszi tűzikek sokasága virágzik.

 **Helyszín:** Zalakaros

FAMATUZZÁLEMEK ÚTJÁN A VÉTYEMI ÖSBÜKKÖSBEN

A Vétymei ősbükkösben egy kis időre J. R. R. Tolkien Gyűrűk ura-univerzumában érezheted magad. A szélteben és hosszában is méretesre nőtt bükkfák a Középföldén élő entekre emlékeztetnek. Az Ősbükk pihenőtől indulva megnézheted a terület legidősebb és legtöbbet látott, fantáziánemet viselő bükkfáit: az „Ős” Testvért, az „Ős” Anyát vagy az „Ős” Vezért. Az erdőrezervátumban táblák segítik az eligazodást, de azt is megtudhatod, hogy a jeles fák milyen magasak vagy mekkora a törzskörméretük. Bővebb információ a nyitvatartásról: zalaerdo.hu

 **Helyszín:** Vétymei ősbükkös, Tormafölde

 **Töltsd le a Digitális Vándor appot, és fedezd fel a mobilod segítségével a Búbos vöcsök tanösvényt!**



ZALAKAROSI TERMÁLTÓ ÉS ÖKOPART



TEREPI TERMÉSZETISMERET ÉS KENUTÚRA A KIS-BALATONON

Fürdőző szarvasok, ívó pontyok, fejed felett elszálló vadlibák, függőcinege, gémfélék és társaik várnak rád a kis-balatoni vízikalandok során. Két szakvezetett túra közül választhatsz: felfedezheted a Tüskevár ikonikus helyszíneit és a Diás-szigetet, valamint körbevezetheted a Kis-Balaton szívét, a Kányavári-szigetet. A könnyed túrák során egy fokozottan védett természeti környezetben ismerheted meg az élővilág mindennapjait szakavatott túravezetők segítségével. A vízi berekjárás bepillantást enged a pákások és a csikások mesterségébe, de Fekete István univerzumának bemutatása sem marad ki.

 **Túraútvonal:** Kányavári-sziget körül, Kis-Balaton
Látogatóközpont - Diás-sziget

 **Túratípus:** vízitúra szakvezetéssel

 **Távok:** 3 km, 7 km

 **Időigény:** 2–3 óra

 **Túra besorolása:** könnyű

 **Szervező:** Kányavári Kenutúra, Balaton-felvidéki
Nemzeti Park Igazgatóság

VADVÍZI KALANDOK A MURÁN

Fedezd fel a kanyargós Mura élővilágát kenutúra vagy vadvízi evezés alkalmával! A Mura az egyik legérzékenyebb folyó a nyugati határvidéken, különleges természeti adottsága, biológiai sokfélesége ritkaságszámba megy. Ha szerencséd van, a Muraszemenye és Tótszerdahely közötti vízitúra közben rétisassal, hóddal és szürke gémme is találkozhatasz. A vízből kibukkanó fehér homokpadok és belógó rönkök rendkívül izgalmas környezetet biztosítanak az evezéshez. A túrák pikantériáját a folyó szabályozatlansága adja, így itt a természet valódi szépsége és vadsága magával ragadó élmény.

 **Túraútvonal:** Muraszemenye - Tótszerdahely

 **Túratípus:** vízitúra szakvezetéssel

 **Távok:** 24 km

 **Időigény:** a program 6 óra, evezés 3-4 óra

 **Túra besorolása:** közepes

 **Szervező:** Vidra Vízitúra, Mura Rafting
Vízitúra Egyesület



KENUVAL, KAJAKKAL ÉS SUP-PAL A ZALA FOLYÓN

A Zala folyót egyes szakaszait egy családi, baráti kajak- vagy kenutúrán is felfedezheted. Kalandorok SUP-pal is vízre szállhatnak, hiszen a Zalaapáti és a Zalavár közötti folyómeder bár keskeny, de nagyrészt egyenes. A vízitúrán a természeti környezet felfedezése mellett a sport és az aktív kikapcsolódás kerül előtérbe, hiszen a Zala egyenes medre miatt technikás evezésre számíthatsz. A túravezetők minden szükséges felszerelést és tudást biztosítanak, hogy tengernyi élménnyel érh célba.



Túraútvonal: Zalaapáti-Zalavár

Túrátípus: vízitúra szakvezetéssel



Távok: 7 km



Időigény: 3–4 óra



Túra besorolása: könnyű



Szervező: Fodros Vízitúra

KENUS KALANDOZÁS A KERKÁN

Fedezd fel a Kerka folyó lenyűgöző szépségét és vadregényes környezetét egy felejthetetlen túrán! Izgalomból nem lesz hiány, hiszen a keskeny patak vezet majd át az érintetlen, vadregényes zalai tájon egészen a szélesebb, nagyobb sodrású Muráig. A folyó mentén számíthatsz bedőlt fákra, lelógó ágakra, fenékküszöbökre és vízínövényszigetekre is, amelyek varázslatosan formálják a tájat. A teljes szakasz természetvédelmi terület, így a természet szépségeit érintetlen állapotukban fedezheted fel. A Kerka-túrák általában Kerkaszentkirályról indulnak és a Mura folyón érnek véget, így garantáltan változatos látványban lesz részed az út során. Családdal is remek kikapcsolódási lehetőség.



Túraútvonal: Kerkaszentkirály-Muraszemenye

Túrátípus: vízitúra szakvezetéssel



Távok: 10 km



Időigény: a program 6 óra, evezés 3–4 óra



Túra besorolása: közepes



Szervező: Vidra Vízitúra



EZT KÓSTOLD MEG, HA ERRE JÁRSZ!

Egy hosszú kirándulás után nincs is jobb, mint betérni egy vendéglőbe, pláne egy olyanba, ami a helyi ízekre és gasztronómiai hagyományokra is épít. A zalai konyhakultúra pedig tartogat néhány izgalmas ételt. Ha pedig ismerősek ezek az egyszerű, de nagyszerű ételek, akkor is érdemes emlékeztetni magad a fenomenális ízvilágra, amit a vargányaleves, a dödölle, a prósza, a kerekrépa-leves, vagy éppen a tökös-mákos rétes kínál.



TEJFÖLÖS VARGÁNYALEVES

Az őszi zalai erdőkben egy jó kiadós eső után a vargányák „bolondgomba-módra” nőnek. Így nem is csoda, hogy az egyik leveskülönlegesség alapanyagát pont ez a gombafaj adja. A tejfölös vargányaleves egy rendkívül kiadós étel burgonyával és más friss zöldségekkel. Sűrűségét és selymességét egy tejfölös habarás adja, így tökéletes első fogásként. Érdemes ezzel a levessel kezdeni a lakomát!

KEREKRÉPALEVES

Ha valamitől kerek a zalai világ, az a kerekrépa-leves, de kezdjük az elején... A kerekrépat vagy más néven tarlórépát főleg takarmánynövényként hasznosítják az ország legtöbb részében. Zalában azonban egy igen ízletes levest, egytálételt főznek belőle, ami leginkább a széckelykáposztára emlékeztet. Annyira fontos eleméről beszélünk a helyi gasztronómiának, hogy a miklósfai kerekrépa a zalai értéktár részét is képezi, sőt fesztivált és főzőversenyt is szoktak rendezni a tiszteletére. Vigyázat! Aki egyszer eszik belőle, mindig vágyik majd rá.





ZALAI TEJFELES DÖDÖLLE

Ha valami nélkül nem szabad elhagyni a régiót, az egy jó nagy tál dödölle, tejföllel, dinsztelt hagymával és esetleg egy kis pirított szalonnával, de ha szereted a pörköltet, akkor érdemes dödöllét kérni köretként hozzá. Talán a legismertebb zalai-vasi ételkülönlegességek közé tartozik. Habár egy egyszerű ételről beszélünk, az alapanyagokat tekintve mégis egy nagy adag gondoskodást igényel, hiszen nem mindegy, hogyan szaggatják és sütik ki ezeket a körülbelül 4-5 centis krumpligombócokat.

PRÓSZA

A prósza egy rendkívül sokszínű étel, számos formáját ismeri a hagyományos konyha. Ahány ház, annyi prósza: főételként és desszertként is találkozhatasz vele. A sós és egyben legismertebb változat reszelt krumpliból, lisztből, aludttejből vagy kefirből áll, kisütve tejföllel és sajttal tálalják. Ez a könnyen elkészíthető paraszti étel jó választás főételnek és köretnek is.



TÖKÖS-MÁKOS RÉTES

A tökös-mákos rétes egy igazi dél-zalai sajátosság, ugyanis a régió más részein és főként az Őrségben sokkal inkább az almás-mákos vagy a sütőtökös-mákos variációk ismertek. Viszont Zalában kimondottan a főzőtököt gyalulják le a mák mellé. Szokatlannak és meglepőnek hangzik? Az lehet, de kihagyhatatlan finomság. Nyáron érdemes vaníliafagylalt kíséretében elfogyasztani.

VIDD MAGADDAL A TÁJ ÍZEIT!

A zalai gasztronómia a hagyományos paraszti ételek mellett helyben készült termelői termékekkel és zamatos borokkal is büszkélkedhet. Kíváncsi utazóként abban a szerencsés helyzetben vagy, hogy Dél-Zalában több rendszeresen nyitva tartó termelői piacon is megkóstolhatod Zala legjavát. A bőségesen megpakolt kecskelábas asztalokról helyben termelt, a tájjal egy ritmusban élő emberek keze munkáját viheted haza, amelyekbe beleharapva azonnal felidézheted a zalai emlékeket. Elő a kosarakkal, irány a piac!



PIAC A KERTBEN

A Csónakázó-tó melletti Szőlőskert Étterem udvara péntek délutánonként pezsgő piactérré változik. Nagykanizsa termelői piacán a termékkínálat mindig változatos, ezért minden évszakban van szezonális zöldség és gyümölcs, sajt, kolbász, sonka, zalai földön termelt gyümölcsből készült lekvár, alkalomadtán kézműves sör és különleges chiliszószok is. A családi hangulat garantált, vegyülj el a helyiek között, és beszéljess egy jót a termelőkkel! A piacon gyakran készülnek helyi ételkülönlegességek, és a szezonnak megfelelő, tematikus eseményeken is részt vehetsz.

KERKA PIAC

A Kerka Piac varázslatos környezete miatt azonnal belopja magát a szívedbe. A Kerka patak partján, a Kerka Vízialom előtt kéthetente szombaton rendezik meg a térség legjobb termelőit felvonultató piacot, ahonnan a vidék ízeit viheted haza. A helyi gazdák sajtokat, szörpöket, vadkovászos pékárukat, tökmagolajat, mézet, a helyi szőlősgazdák borokat és egyéb szezonális portékákat, ajándéktárgyakat árulnak. A hangulatos standoktól szinte kizárt, hogy üres kézzel távozz.

ZALAI BORVIDÉK: A KIS-BALATON ÉS MURAFÖLDE LEGJÁVA



Az egymástól távol eső hegyközségek meglátogatásával olyan, mintha különböző világokba csöppennél. Ami közös bennük: a zamatos és karakteres ízvilág, valamint a dülők gondos ápolása. A Kis-Balaton és Murafölde előnyös mikroklímája és természeti adottságai kedvezőek az itt alkotó borászok számára. Kóstolj bele a zalai bormámorba! A borkóstolók alkalmával nem csak a gondosan készített borok íze marad meg emlékül, hanem a dombos táj látványa is. A Zalai borvidék számos borászata közül ajánlunk most neked kettőt, és arra kérünk: fogyassz alkoholt felelősséggel!



KÁNYAVÁRY BORBIRTOK

A Kis-Balaton melletti Öreghegyen, Zalaszabarnál Szabadics Zoltán és felesége rátaláltak a megnyugtató csendre, a természetre. Szerelem volt első látásra. Azóta pedig vörös-, fehér- és rozéboraikkal várják a természettel egyesülni vágyó baráti társaságokat és családokat egész évben. A borok és borkóstolók mellett a pincészet rendezvényközponttal, szálláshellyel és borterasszal is rendelkezik. Nyaranta pedig Bor.Zene.Zala címre keresztelt fesztiváljukkal csempésznek fiatalos hangulatot az „öreg” hegyre.

BUSSAY PINCE

Csörnyeföldön, a hármaskör határ közvetlen közelében, a Kövecsk-hegyen található a Bussay Pince. 5,5 hektáron elterülő birtokuk gyönyörű látványt nyújt a végtelen tájra. A birtok hangulata mellett borpalettájuk is kényeztetés a léleknek. A muraföldei természet esszenciáját és a sok évtizede alakuló családi borászati kultúrát tökéletesen ötvözik boraikban és adják át a borkedvelőnek. Ez a kapocs érződik például a Mura vagy a Kövecsk boraikban. Előzetes egyeztetést követően érkezhetsz borkóstolóra.



Tervezd meg zalai bortúrádat a bor.hu weboldal segítségével!

HASZNOS ELÉRHETŐSÉGEK



Balaton-felvidéki Nemzeti Park

8229 Csopak, Kossuth u. 16.

☎ +36 87 555 260

✉ bfnp@bfnp.hu

🌐 bfnp.hu

Zalaerdő Zrt.

8800 Nagykanizsa, Múzeum tér 6.

☎ +36 93 500 200

✉ zalaerdo@zalaerdo.hu

🌐 zalaerdo.hu

Kis-Balaton Látogatóközpont

8360 Keszthely, Tőzegtelep 5.

☎ +36 30 134 5202

✉ kisbalatonlatogatokozpont@bfnp.hu

🌐 bfnp.hu

Kis-Balaton Ház

8392 Zalavár, Vársziget utca 2.

☎ +36 83 710 002

Csömödéri Állami Erdei Vasút

8957 Csömödér, Vasút u. 2.

☎ +36 92 579 033

✉ erdeivasut@zalaerdo.hu

🌐 zalaerdo.hu/hu/turizmus/erdei-vasut

Szeretünk Zala

programszervezés és turisztikai magazin

☎ +36 30 661 2712

✉ hello@szeretunkzala.hu

🌐 szeretunkzala.hu

RejteK Kerékpáros Központ

Lispeszentadorján Kossuth u. 44.

☎ +36 30 798 4879

✉ lazaleszel@gmail.com

Kerékpárkölszönző Lenti

8960 Lenti, Lovarda út 1.

☎ +36 30 336 9269

✉ agneszacsko@gmail.com

📍 Kerékpárkölszönző Lenti

Murai Rafting Vízitúra Egyesület

8863 Molnári, Kossuth u 26.

☎ +36 30 989 0291, +36 30 538 8914

✉ murairafting@gmail.com

🌐 muravizitura.hu

Fodros Vízitúra

8749 Zalakaros,

Zalagyöngye utca 48. a. ép. fsz 2.

☎ +36 30 993 2471

✉ fodroskriszta@gmail.com

🌐 fodrosvizitura.hu

Kányavári Kenutúra

8753 Balatonmagyaród, Kányavári-sziget

☎ +36 30 953 0374

✉ kanyavarikenutura@gmail.com

🌐 kanyavarikenutura.hu

Vidra Vízitúra

8800 Nagykanizsa, Fő út 23.

☎ +36 30 216 4668, +36 30 238 5600

✉ info@vidra-vizitura.hu

🌐 vidra-vizitura.hu

Lovászi bunkertúra és Vasfűgöny Múzeum

Simon András

☎ +36 30 265 9614

✉ bunkerlovaszi@gmail.com

Kiserdei Nádifarkasok Vízitúra a Dráván és a Murán

☎ +36 30 465 0806

✉ info@vizituraadravan.hu

🌐 vizituraadravan.hu

Zalakaros – Tourinform Iroda

Kerékpár-, e-bike-, nordicwalking-
botkölszönzés

8749 Zalakaros, Gyógyfürdő tér 10.

☎ +36 93 340 421

✉ tourinform@zalakaros.hu

Nagykanizsa Tourinform

Nagykanizsa, Erzsébet tér 21.

☎ +36 20 298 2618

✉ nagykanizsa@tourinform.hu

Lenti Tourinform

8960 Lenti, Templom tér 5.

☎ +36 20 331 0888

✉ lenti@tourinform.hu

Kerka Vízimalom

8879 Szécsisziget, Rákóczi Ferenc utca 1.

☎ +36 20 485 9008

✉ info@kerkavizimalom.hu

🌐 kerkavizimalom.hu/hu

AZ AKTÍVAN ITTHON KIADVÁNYSOROZAT EDDIG MEGJELENT KÖTETEI:



Lapozz bele
a kiadványainkba!

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1 Soproni-hegység és Fertő-táj | 11 Vértes és Gerecse | 21 Bükk |
| 2 Kőszegi-hegység | 12 Velencei-tó és Völgyvidék | 22 Aggteleki-karszt és Cserehát |
| 3 Vasi-Hegyhát | 13 Mecsek és Villányi-hegység | 23 Zemplén |
| 4 Őrség és Vendvidék | 14 Gemenc | 24 Tokaj-Hegyalja és Bodrog-völgye |
| 5 Szigetköz és Pannonhalma | 15 Dunakanyar | 25 Felső-Tisza-vidék és Nyírség |
| 6 Bakony | 16 Budapest | 26 Tisza-tó és Hortobágy |
| 7 Balaton-felvidék | 17 Börzsöny | 27 Körösök vidéke |
| 8 Kis-Balaton és Murafölde | 18 Cserhát | 28 Magyarország vizei |
| 9 Dél-Balaton és Somogyország | 19 Palócföld/Novohrad-Nógrád Geopark | 29 Magyarország két keréken |
| 10 Zselic | 20 Mátra | 30 Zala-völgy és Göcsej |

AKTÍVAN MURAFÖLDÉN ÉS A KIS-BALATONNÁL

Kiadó: Aktív- és Ökoturisztikai Fejlesztési Központ Nonprofit Kft.
Nyomdai kivitelezés: CC Printing Kft.

Kiadás éve: 2024

A kiadvány termékmegjelenítést tartalmaz!

ISBN (print) 978-615-6849-14-4, (pdf) 978-615-6849-15-1



A man and a woman are climbing a wooden ladder that spans a deep, rocky crevice. The man is on the left, wearing a yellow t-shirt and light blue shorts, looking up. The woman is on the right, wearing a red t-shirt and grey shorts, looking towards the camera. The rock walls are covered in green moss and have horizontal layers. The scene is lit with natural light from above.

**Tervezz, túrázz, kalandozz az
AKTIVKALANDOR.HU-val!**